

## Štandardný operačný postup pre dermatovenerológiu počas pandémie COVID-19 pre ambulantnú starostlivosť

### Všeobecné informácie k pandémii ochorenia COVID-19

Prenos ochorenia COVID-19 je potvrdený vdýchnutím aerosólu vznikajúceho pri normálnom dýchaní, rozprávaní, ale aj kašľi a kýchaní nakazeného aj asymptomatického jedinca. Vírus zostáva vo vzduchu aktívny až 3 hodiny a prenos je možný aj dotykom infikovaného povrchu (aktivita vírusu môže byť prítomná po dobu až 4 dní) a následným zanesením na sliznice. Infekčná je stolica aj moč. Vírus môžu obsahovať aj slzy, sliny a sekrét z nosa. Riziko infekcie stúpa pri zvýšenej koncentrácii ľudí v uzavretom priestore (čakárne, výťahy), pri blízkom kontakte ľudí (komunikácia s pacientom, lokálne ošetrenie, odber materiálu na vyšetrenie, injekčná aplikácia, či operačný výkon). Za ohrozenú skupinu s vyššou mortalitou je možné považovať ľudí nad 65 rokov a polymorbídnych pacientov.

### Zdravotná starostlivosť dermatovenerologických v ambulanciách

Dermatovenerológ poskytuje zdravotnú starostlivosť v zdravotníckom zariadení v ordinačných hodinách schválených príslušným VÚC (vyšší územný celok). Postupuje v súlade s odporúčaniami Úradu verejného zdravotníctva SR a štandardným preventívno-diagnosticko-terapeutickým postupom pre ochorenie COVID-19. Dermatovenerologické ambulancie poskytujú zdravotnú starostlivosť v štandardnom režime, prácu organizujú, tak, aby sa nekumulovali pacienti v čakárni alebo v ambulanciách. Pacient je vyšetrený až po telefonicknej alebo e-mailovej komunikácii s lekárom, alebo sestrou, po objasnení možnej infekčnej anamnézy pacienta alebo jeho rodiny. V prípade podozrenia na možnú infekciu (ochorenie COVID-19) je odporúčaný telefonicky kontaktovať svojho všeobecného lekára. V opačnom prípade je pacient objednaný na vyšetrenie na konkrétny termín. Je potrebné nechať dostatok času na vyšetrenie a ostatné úkony, aby sa pacienti v čakárni zdržiavali, čo najkratšie. Využíva sa možnosť e-receptu alebo telemedicíny, hlavne u pacientov, ktorí sú v karanténe. Je potrebné informovať pacientov na dobre dostupných miestach (napr. dvere ambulancie), ako môžu komunikovať so zamestnancami ambulancie. Počas poskytovania zdravotnej starostlivosti v ambulancii je potrebné:

1. Zabezpečiť dezinfekciu rúk pre pacienta pri vstupe do ambulancie.
2. Používanie chirurgických masiek respirátorov počas celého vyšetrenia.
3. Pri vyšetovaní slizníc použiť ochranný štít alebo ochranné okuliare.
4. Vykonávať dôslednú dezinfekciu vyšetrovacích prístrojov (lupa, dermatoskop a pod.) alkoholovým dezinfekčným prostriedkom medzi vyšetreniami jednotlivých pacientov.
5. Vykonávať dôkladné umytie a následnú dezinfekciu rúk medzi vyšetreniami.
6. Pacient môže byť vyšetrený len s ochranným rúškom.
7. Dôkladné vetranie ambulancie a čakárne viac krát za deň. Vyžiarenie ambulancie UV germicídnymi žiaričmi sa odporúča aj počas pracovnej prestávky, vždy v noci.
8. Dezinfikovať pravidelne kľučky, operadlá, bočnice stoličiek.

**Ústavné zdravotnícke zariadenia** - sa riadia príslušnými nariadeniami ich Vedenia nemocnice.

**Vypracoval:** hlavný odborník MZ SR v špecializačnom odbore dermatovenerológia, MUDr. Vladimír Flimer